

# 3月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 二見  
二見町西二見 605-1 TEL: 078-943-4001  
FAX: 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
1 きらきら マジックショー 10:00~11:00 	2 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	3 健康相談 9:30~12:30 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30 ~ 10:45	4 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	5 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30 ~ 10:45 ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	6 健康体操 9:50 ~ 10:30 B班ヨガ体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	7 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45
8 	9 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	10 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30 ~ 10:45	11 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	12 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30 ~ 10:45 ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	13 健康体操 9:50 ~ 10:30 A班ヨガ体操 10:50 ~ 11:30 ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	14 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 タンパク質を食べて体を作ろう 13:30~14:30
15 	16 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	17 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30 ~ 10:45 ヨガ講座3期-5 14:00~15:00	18 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	19 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30 ~ 10:45 ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	20 健康体操 9:50 ~ 10:30 B班タオル体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	21 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45
22 ◆休館日	23 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	24 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30 ~ 10:45	25 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	26 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30 ~ 10:45 ラジオ体操 14:00~14:15	27 健康体操 9:50 ~ 10:30 A班タオル体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	28 健康相談 9:30~12:30 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45
29 	30 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00 ~ 14:15	31 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30 ~ 10:45 ヨガ講座3期-6 14:00~15:00	<p>【きらきらマジックショー】3/1(日) 10:00~11:00 マジックを楽しみましょう！ びっくり箱も作るよ♪</p> <p>【タンパク質を食べて体を作ろう！】3/14 (日) 13:30~14:30 いきいき健康教室(脳活塾) 講話としっかり運動</p>			